

Grupo de Profundización Madre Tierra 2023:
"Hacia una visión del Interser con la Tierra"

ENERO: CONSUMO ÉTICO

- domingo 8 de Enero: Envío de propuestas para la reflexión
- domingo 15 de Enero: Envío de propuestas para la acción
- domingo 22 de Enero: Envío de material complementario inspirador
- jueves 26 de Enero: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **domingo 29 de Enero a las 16:30h (hora española):** Encuentro grupal para compartir el Dharma

FEBRERO: TRANSPORTE Y ENERGÍA

- domingo 5 de Febrero: Envío de propuestas para la reflexión
- domingo 12 de Febrero: Envío de propuestas para la acción
- domingo 19 de Febrero: Envío de material complementario inspirador
- jueves 23 de Febrero: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **domingo 26 de Febrero a las 16:30h (hora española):** Encuentro grupal para compartir el Dharma

MARZO: MODO DE VIDA

- domingo 5 de Marzo: Envío de propuestas para la reflexión
- domingo 12 de Marzo: Envío de propuestas para la acción
- domingo 19 de Marzo: Envío de material complementario inspirador
- jueves 23 de Marzo: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **domingo 26 de Marzo a las 16:30h (hora española):** Encuentro grupal para compartir el Dharma

ABRIL: CONOCER Y CUIDAR LA VIDA

- domingo 2 de Abril: Envío de propuestas para la reflexión
- domingo 9 de Abril: Envío de propuestas para la acción

- domingo 16 de Abril: Envío de material complementario inspirador
- jueves 20 de Abril: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **domingo 23 de Abril a las 16:30h (hora española):** Encuentro grupal para compartir el Dharma

MAYO: ASOCIACIONISMO Y COMUNIDAD

- domingo 30 de Abril: Envío de propuestas para la reflexión
- domingo 7 de Mayo: Envío de propuestas para la acción
- domingo 14 de Mayo: Envío de material complementario inspirador
- jueves 18 de Mayo: Envío de meditación guiada y enlace / recordatorio para el encuentro grupal
- **domingo 21 de Mayo a las 16:30h (hora española):** Encuentro grupal para compartir el Dharma

- jueves 25 de Mayo: Envío del horario-programa para el Día de Atención Plena
- **domingo 28 de Mayo:** Celebración del Día de Atención Plena