

Día Mundial de las Abejas: 20 de mayo



Las abejas corren el peligro de extinguirse. Las tasas actuales de extinción de especies son de cien a mil veces más altas de lo normal debido a las repercusiones humanas.

Acciones concretas

Las abejas no son sólo responsabilidad de los apicultores, si vives en la ciudad, también tienes oportunidad de cuidar de las abejas ¿cómo?

Compra miel sin refinar.

Compra productos que lleven a cabo prácticas agrícolas sostenibles.

Apadrina una colmena.

Deja un cuenco poco profundo con agua limpia y piedras o palos para que las abejas beban y no se ahoguen.

Ayúdalas a mantener los ecosistemas forestales.

¡Crea conciencia sobre su situación, comparte esta información en tus círculos y redes sociales. ¡El declive en el número de abejas nos afecta a todos!

Ten en casa mosquiteras en vez de usar insecticidas, las proteges y te proteges.

Meditación

Inspirando, soy consciente de que la comida de cada día, depende de la polinización	Mi alimento depende de la polinización
Espirando, soy consciente del equilibrio ecológico y la biodiversidad	Biodiversidad
Inspirando, soy consciente de que sin las abejas puede verse afectada la producción de alimentos	Sin abejas no hay alimentos
Espirando, soy consciente de las maravillas que producen las abejas: miel, cera, polen, el propóleos y la jalea real, esparcir semillas	Disfruto las maravillas de su trabajo

Para saber más

<https://www.un.org/es/observances/bee-day>