

## **Día Mundial del Árbol: 28 de junio**



Al decir que los árboles son indispensables para la vida, no necesariamente estamos hablando de una obviedad, quienes habitan en las ciudades, escuchan con frecuencia noticias sobre la caída de árboles enfermos, talas indiscriminadas

Los árboles absorben el dióxido de carbono, principal causante del calentamiento global, removiendo y almacenando el carbono a la vez que liberan oxígeno. Limpian el aire actuando como purificadores, absorbiendo óxido de nitrógeno, amoníaco, dióxido de azufre y ozono y devolviendo oxígeno a la atmósfera.

### **Acciones concretas**

Los árboles constituyen una tecnología natural increíble. Generalmente llamados los pulmones del planeta, los árboles vivos de los bosques tropicales "inhalan" dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) del aire. Tienes oportunidad de cuidar de los árboles ¿cómo?

- ♣ Evitar hacer fuegos en zonas boscosas o con riesgo de incendio
- ♣ Comprar maderas procedentes de plantaciones sostenibles
- ♣ Reciclar y consumir menos papel y cartón
- ♣ Participar en programas de reforestación
- ♣ Consumir productos de empresas responsables con los bosques
- ♣ Educar a los niños para que aprendan el valor de los árboles
- ♣ Presionar a los Ayuntamientos protejan y amplíen zonas verdes

- ♣ Apoyar a ONG ambientales y campañas para plantar árboles
- ♣ Y ¿por qué no?, plantar un árbol

### **Meditación: Soy árbol.**

Estar aquí inspirando y espirando es como sentarse bajo el árbol bodhi	Inspirando / espirando
Quiero ser tronco, quiero ser hoja, quiero ser raíz, quiero ser semilla	Quiero ser árbol
Quiero ser sombra amable, fruto generoso, rama flexible, raíz del silencio	Quiero ser fruto
Quiero albergar a las aves de paso y a quienes se quedan más tiempo	Quiero albergar
Ser amable en primavera, verano, otoño e invierno	Quiero ser amable

### **Para saber más**

[https://www.wwf.es/nuestro\\_trabajo/bosques/](https://www.wwf.es/nuestro_trabajo/bosques/)