

ASOCIACIONISMO Y COMUNIDAD

Semana 1: Reflexionando sobre la comunidad y su importancia en el cuidado de la tierra

Oímos una y otra vez hablar sobre *globalización* pero, ¿qué significa realmente? Que todo lo que hacemos tiene un efecto global, es decir, tiene un impacto en todo el globo o en toda la tierra, afectando a todos los seres que la habitan: humanos, vegetales, animales, minerales.

Cualquier decisión que tomamos sobre cómo actuar debe tener en cuenta este aspecto global. Esta es la práctica de la perspectiva del interser, que todo afecta a todo, y es por esto por lo que el cuidado de los muchos aspectos que rodean una acción es muy importante. Es necesario actuar de forma grupal en redes de acción responsables y comprometidas.

Necesitamos asociarnos y crear múltiples redes de acción conscientes y comprometidas. Aún así, sabemos que asociarse y participar en grupos y asociaciones tiene unas dificultades específicas, y a veces para evitarlas, tendemos al aislamiento, provocando una alienación personal y dejando que sean otras personas las que deciden en nuestro lugar.

PROPUESTA 1

Te invitamos a sentarte y observar profundamente cuál es tu implicación en comunidades o asociaciones que cuiden de las diversas formas de vida. Observa si participas en algún grupo de acción social como pueden ser asociaciones de vecinos/as, asociaciones de familias de alumnos/as, grupos medioambientales, grupos políticos, grupos de consumo, bancos de tiempo, comunidades religiosas...

Es posible que, por el contrario, tiendas a aislarte y a no involucrarte en grupos o asociaciones pensando: *esto no es asunto mío, no hay nada que hacer, la situación es como es y mi contribución no ayudará a mejorar significativamente la situación.*

Si participas en alguna comunidad o asociación, pregúntate si te resulta fácil involucrarte en esos grupos, si sueles encontrar dificultades como la sensación de aislamiento, exclusión, incompreensión, minusvaloración, falta de escucha...

Puedes tomar nota de las emociones que surgen en ti al trabajar en comunidad, tanto las positivas como las que te provocan incomodidad o aislamiento.

PROPUESTA 2

Ahora que has podido observar qué sensaciones y emociones surgen en ti,

pon tu visión en las semillas beneficiosas que te gustaría regar en tu comunidad.

Algunas ideas pueden ser: construir valores, practicar mejor el habla amorosa y la escucha consciente; fomentar la imaginación y creatividad; favorecer una toma de decisiones sosegada y consciente.

Toma nota de todas ellas y medita de qué forma podrías implementarlo en la comunidad de la que formes parte.

Por último, reflexiona si tus propuestas pueden ayudar a vuestro grupo a que la consecución de los objetivos marcados por el mismo sea más eficaz y si benefician al trabajo grupal o si, por el contrario, pueden perjudicar en la eficacia de los objetivos o la dinámica grupal.