

CONOCER Y CUIDAR LA VIDA

Semana 3: Material complementario para profundizar

A continuación compartimos algunos enlaces a vídeos que, consideramos, pueden ser de interés para continuar en la profundización de este tema:

Conciencia

Este pequeño corto aborda cómo aumentar nuestra conciencia respecto a todo lo que nos toca en nuestra vida.

https://www.youtube.com/watch?v=Yyp_wAvZD1U

La selva es nuestra maestra

Durante miles de años, la selva amazónica ha proporcionado alimentos, agua y conexión espiritual para sus habitantes y para el mundo. En esta poderosa charla, la líder waorani Nemonte Nenquimo, nos recuerda la destrucción que continúa ocurriendo en la selva tropical más grande del mundo y exige respeto por la Madre Naturaleza.

https://www.ted.com/talks/nemonte_nenquimo_the_forest_is_our_teacher_it_s_time_to_respect_it

La tribu de los Taitas

Poder respirar, despertarse, caminar, oler, beber agua, escuchar, mirar, ver... tratar de no dejar huella por donde caminas y, las que queden, que sean bellas; porque hay que pensar con el corazón y sentir con la cabeza. Estas son algunas de las palabras de Arturo Piegrande, de la Tribu de los Taitas.

<https://www.youtube.com/watch?v=oY-dWas7y-8>

Un día agradecido

El hermano David Steindl-Rast nos habla del agradecimiento como clave para vivir bien cada día de nuestra vida.

https://www.youtube.com/watch?v=zSt7k_q_qRU

Madre Tierra... Gracias!!!!

Montaje de fotos, música y frases que expresan agradecimiento hacia la Madre Tierra.

<https://www.youtube.com/watch?v=t0lLnXg4LEY>