

## **MODO DE VIDA**

### **Semana 3: Material complementario para profundizar**

A continuación compartimos algunos enlaces a vídeos que, consideramos, pueden ser de interés para continuar en la profundización de este tema:

#### **Una vida sencilla**

Lindsay vive en un pequeño pueblo de la Isla Sur de Nueva Zelanda. Vive una vida sencilla, llena de placeres sencillos.

<https://www.youtube.com/watch?v=3jA4FJtrLNE>

#### **Cuánto es suficiente**

La mayoría de nosotros vivimos en un mundo de sobreabundancia. Necesitamos darnos cuenta de que tenemos suficiente. Necesitamos dejar de vincular nuestra felicidad con tener y hacer más.

<https://www.youtube.com/watch?v=MRXc0G3Njg8>

#### **La pareja que replantó una selva tropical**

Lo que antes eran 300 hectáreas de café y campos de cardamomo, al sur de las Ghats, India, ahora es un exuberante bosque, todo gracias al arduo trabajo y dedicación de Pamela Gale Malhotra y su esposo Anil.

[https://www.youtube.com/watch?v=L3VrArJhl\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=L3VrArJhl_Q)

#### **El hombre que paró el desierto**

Cómo la diligencia y la creatividad han llevado a Yacouba Sawadogo a frenar el desierto que avanzaba sobre su pueblo y a crear un vergel que actualmente alimenta a muchos seres vivos.

<https://www.youtube.com/watch?v=s-9ZGPNc8zo>