

## MODO DE VIDA

### **Semana 2: Contrarrestando el impacto ecológico y social de mi medio de vida**

Como comentábamos en las anteriores propuestas, necesitamos de unos ingresos que nos permitan mantener nuestro ritmo de vida. Por humilde que este pretenda ser, todas las personas tenemos necesidades materiales.

¿Cuál es tu sensación después de las reflexiones previas? ¿Crees que hay algo que puedas mejorar para sentir mayor satisfacción con tu forma de sustentarte? Vamos a intentar pulir pequeñas asperezas que alivien el modo que tenemos de vivir y que, a su vez, hagan de este planeta y de nuestra sociedad un espacio más justo.

#### PROPUESTA 1

Los medios por los que cada persona se sustenta pueden ser muy diversos pero, como todo, es probable que admitan alguna mejora. Si, por ejemplo, tu medio de vida te disgusta, quizás a día de hoy no puedas cambiarlo pero podrías pensar en un modo más comprometido de utilizar ese dinero.

La pregunta es: ¿de qué forma puede tu medio de vida generar una mayor felicidad en ti y en tu entorno?

No es una pregunta fácil aunque sí bonita. Puedes abordarla desde cómo transformar el trabajo en sí mismo, cómo compensar sus consecuencias, o cómo mejorar el uso que haces del beneficio económico obtenido con esos ingresos.

#### PROPUESTA 2

Tener un ingreso implica un impacto, pero es que el simple hecho de existir ya genera en sí mismo un impacto sobre todo el planeta, ¡aunque a simple vista no siempre podamos percibirlo!

¿Puedes hacer algo para mejorar el impacto ecológico de tu fuente de ingresos? Si no es así, ¿qué acciones podrías llevar a cabo para contrarrestarlo? Quizás necesites de algún tiempo para responder a esta pregunta.

Por ejemplo, podrías asumir una mayor implicación en la preservación de los bosques de tu zona, proponer en tu lugar de trabajo alguna iniciativa *verde*, promover en tu localidad la recuperación o el mantenimiento de espacios naturales...

Y, como veníamos diciendo, también existe un impacto social en medio de

cada moneda, aquel que con cada transacción no solo crea un mundo más sostenible, sino más justo.

¿Puedes hacer algo por mejorar el impacto social de tu fuente de ingresos? Si no es así, ¿qué compromiso podrías asumir para contrarrestarlo? Si es posible, busca opciones que guarden una relación directa con tu fuente de ingresos; en caso contrario, valora por ejemplo acciones más generales como involucrarte en alguna labor voluntaria en centros sociales de tu zona o incluso ayudar con asiduidad a algún vecino.

Intenta encontrar algo que te haga estar en la acción con ese compromiso de contrarrestar tu impacto en vez de solo *subcontratar* tu enmienda (como podría ser el caso de donar dinero a una ONG). Por ejemplo, si trabajas en un comercio de ropa cuyas prendas están fabricadas en Bangladesh, quizás puedas colaborar con alguna organización local que proteja los derechos de los niños de tu zona, como inmigrantes, minorías raciales... Lo que haces aquí se refleja en el mundo.