

CONSUMO ÉTICO

Semana 1: Reflexionando sobre el consumo de productos

¿Te has parado alguna vez a ver con detenimiento la cantidad de productos que consumes a lo largo de un año? ¡Montones de productos! Y, aunque en el día a día intentemos ser más o menos conscientes de ese consumo, con el transcurso del año acabamos haciendo tal cantidad de compras que es difícil hacerse una visión general de todo lo que podemos llegar a consumir en ese período de tiempo.

Por lo general, nuestra mente divide los gastos entre *necesarios* e *innecesarios*, de forma que cuando pretendemos controlar nuestro consumo ponemos la atención sobre aquellos productos que creemos podrían ser innecesarios. Pero, ¿qué determina realmente lo que es necesidad y lo que no lo es? Vamos a inaugurar este proyecto reflexionando sobre esta cuestión.

PROPUESTA 1

Empieza analizando todos los tipos de consumo que haces a lo largo del año. Para ello, quizás te ayude crear diferentes listas en las que dividir los productos que consumes por categorías. Por ejemplo: alimentos, limpieza y aseo, electrónica, ropa, libros y entretenimiento...

Sabemos que inicialmente puede parecer algo inmenso, pero es posible que ese sea parte del objetivo: que puedas tomar consciencia de que las cosas que consumes son mucho más numerosas de las que inicialmente pensabas, ¡por mucho que hayas reflexionado sobre esto antes!

Te invitamos a hacer ese pequeño esfuerzo, enumerando todos los productos que has traído a tu vida en el último año. Si te apetece, puedes hacer un pequeño recorrido por las estancias de tu hogar para ayudarte a refrescar la memoria.

PROPUESTA 2

Ahora vamos a intentar observar y conocer con algo más de profundidad todos esos productos que forman parte de tu vida.

¿Conoces el viaje que tiene que hacer cada uno de esos productos para llegar hasta ti? Toma un producto de tu primera lista y haz una pequeña investigación sobre el viaje energético que tuvo que hacer para que tú pudieses disfrutarlo. Tal vez, para esto, te ayuden las siguientes preguntas:

- ➔ ¿Se trata de una materia prima o de un producto transformado?
- ➔ ¿Cuál es el proceso necesario para su extracción o transformación?

➔ ¿Qué recorrido tuvo que hacer para que yo pudiese adquirirlo (transporte, proveedores, distribuidores, mensajeros...)?

Puede ocurrir que con algunos productos necesites investigar con un poco más de profundidad para conocer todo su recorrido, especialmente en aquellos compuestos por varias materias primas o sometidos a grandes transformaciones. Aprovecha esta ocasión para conocer, al menos, la verdadera historia de uno de esos productos, ¡seguro que será fascinante!

Si lo deseas puedes continuar esta propuesta analizando todos los productos de tus listas.